

Faställt tidsprogram Kungsbackaspelen 12/9 2010

publicerat 100909

Tid	Löpning	Längd (grop1*)	Längd (grop2**)	Höjd (lilla bädden)	Höjd (stora bädden)	Stavhopp	Slägg/Spjut/Boll	Kula (sektor1)	Kula (sektor2)	Tid
9.00	F10 60m final (40)	P10 (51)	F11 (47)		P12/P13 (9+0)		Slägg samtliga (16)	F12 (20)		9.00
9.05										9.05
9.10										9.10
9.15										9.15
9.20										9.20
9.25										9.25
9.30										9.30
9.35	P11 60m försök (13)									9.35
9.40										9.40
9.45				F10 (25)						9.45
9.50	P13 80m final (6)									9.50
9.55	F13 80m försök (15)									9.55
10.00										10.00
10.05										10.05
10.10	P12 80m försök (11)									10.10
10.15										10.15
10.20	F12 80m försök (29)				P15/P17/M (7+3+1)			P12 / P13 (5+3)		10.20
10.25										10.25
10.30										10.30
10.35							P11 boll (10)			10.35
10.40										10.40
10.45										10.45
10.50	F15 80mH final (12)									10.50
10.55										10.55
11.00										11.00
11.05	P15/F17/K 100mH final (2+2+0)							F15 (8)		11.05
11.10										11.10
11.15	P17/M 110mH final (1+1)						F12 spjut (23)			11.15
11.20										11.20
11.25										11.25
11.30	F11 60m försök (41)									11.30
11.35		F13 (15)	P13 (7)							11.35
11.40										11.40
11.45								F17 / K (3 + 1)		11.45
11.50				P11 (9)	F15 (8)					11.50
11.55										11.55
12.00	P10 60m final (55)									12.00
12.05								P15 / P17 / M (7+1)		12.05
12.10										12.10
12.15										12.15
12.20										12.20
12.25										12.25
12.30										12.30
12.35			F12 (28)							12.35
12.40	F11 60m B-final (6)									12.40
12.45	F11 60m A-final (6)	P12 (13)						F10 (25)		12.45
12.50	P11 60m A-final (6)								F13 (10)	12.50
12.55					F17/K (4+1)		F11 boll (26)			12.55
13.00	P15 100m försök (7)									13.00
13.05				P10 (36)						13.05
13.10	F15 100m försök (18)									13.10
13.15										13.15
13.20										13.20
13.25	P17 100m A-final (6)									13.25
13.30	F17 100m försök (10)									13.30
13.35										13.35
13.40	M 100m försök (7)									13.40
13.45	K 100m final (2)									13.45
13.50		P11 (21)								13.50
13.55	F12 80m B-final (6)									13.55
14.00	F12 80m A-final (6)						F15 spjut (11)			14.00
14.05	P12 80m A-final (6)									14.05
14.10	F13 80m A-final (6)									14.10
14.15								F11 (28)		14.15
14.20	M 100m A-final (6)		F10 (52)							14.20
14.25	P15 100m A-final (6)									14.25
14.30	F17 100m A-final (6)				F13 (8)	F12/F13/P12/P13 (2)				14.30
14.35	F15 100m A-final (6)					(1+0+1+0)				14.35
14.40										14.40
14.45	F17/K 400m (1+1)									14.45
14.50	P17 400m (3)									14.50
14.55	P15 300m (7)									14.55
15.00	F15 300m (18)									15.00
15.05										15.05
15.10		P15 (10)					P13 spjut (2)			15.10
15.15	F12 200m (22)									15.15
15.20										15.20
15.25										15.25
15.30	F13 200m (10)									15.30
15.35										15.35
15.40	P12 200m (10)						F13 spjut (10)			15.40
15.45										15.45
15.50	P13 200m (6)									15.50
15.55	F11 600m (18)	F15 (21)				P15/P17/M (4+1+1)		P11 (9)		15.55
16.00					F12 (11)	F15/F17/K (1+0+1)				16.00
16.05										16.05
16.10										16.10
16.15				F11 (25)						16.15
16.20	P10 600m (32)									16.20
16.25										16.25
16.30							P12 spjut (8)			16.30
16.35										16.35
16.40	P15 2000m (5)									16.40
16.45	F15 2000m (8)									16.45
16.50								P10 (18 av 36)	P10 (18 av 36)	16.50
16.55	P11 600m (13)									16.55
17.00										17.00
17.05	F10 600m (23)									17.05
17.10							P15/F17/P17/K/M (11)			17.10
17.15			K/F17 (2+6)				(5+3+4+3+1)			17.15
17.20	F17/P17/K/M 1500m (6)						Spjut			17.20
17.25										17.25
17.30	F12 1500m (9)	M/P17 (1+5)								17.30
17.35										17.35
17.40	F13 1500m (4)									17.40
17.45										17.45
17.50	P12/P13 1500m (2+3)									17.50
17.55										17.55
18.00	P15/F15/P17/F17 300mH (0)									18.00

* Grop 1 = Gropen mot höjdhoppet

** Grop 2 = Gropen vid mållinjen