

Fastställt tidsprogram Kungsbackaspelen 10-11/9 2011

publicerat 110907

Lördag

Tid	Löpning	Längd/tresteg (grop1*)	Längd (grop2**)	Höjd (lilla bädden)	Höjd (stora bädden)	Stavhopp	Slägga/Spjut/Boll	Kula	Tid
10.00	P11 60m försök (23)	F13 tresteg (9)	P12 längd (14)	F11 höjd (22)	F15 höjd (5)		Slägga samtliga (15)	P13 kula (4)	10.00
10.05									10.05
10.10									10.10
10.15									10.15
10.20	F10 60m final (15)								10.20
10.25									10.25
10.30									10.30
10.35	P9 60m final (27)								10.35
10.40									10.40
10.45									10.45
10.50								F10 kula (7)	10.50
10.55									10.55
11.00	F12 80m försök (27)								11.00
11.05									11.05
11.10					F13 höjd (6)				11.10
11.15		K+F17+P15 tresteg (1+2+2)							11.15
11.20									11.20
11.25			P9 (33)						11.25
11.30							F12 spjut (25)		11.30
11.35	F15 100m försök (13)							P17+F15 kula (1+6)	11.35
11.40						P12+P13 stav (1+4)			11.40
11.45									11.45
11.50									11.50
11.55									11.55
12.00	M 110mH final (1)								12.00
12.05									12.05
12.10		M+P17 längd (3+5)							12.10
12.15	F17 100mH final (1)								12.15
12.20								P12 kula (7)	12.20
12.25									12.25
12.30	F13 60mH final (16)				K+F17 höjd (1+3)				12.30
12.35									12.35
12.40									12.40
12.45									12.45
12.50									12.50
12.55	P11 60m final (A)								12.55
13.00									13.00
13.05	F12 80 final (A+B)								13.05
13.10								F11 kula (26)	13.10
13.15	P13 80m final (5)						P11 boll (18)		13.15
13.20		F10 längd (18)							13.20
13.25	F15 100m final (A)								13.25
13.30	P17 100m final (6)					P17 stav (1)			13.30
13.35	M 100m final (4)								13.35
13.40			F15 längd (15)						13.40
13.45	K+F17 400m final (2+3)								13.45
13.50									13.50
13.55	P15 300m final (1)				F12 höjd (19)				13.55
14.00									14.00
14.05	P12 200m (13)								14.05
14.10									14.10
14.15	F13 200m (12)								14.15
14.20									14.20
14.25									14.25
14.30	P9 600m (20)								14.30
14.35									14.35
14.40				F10 höjd (14)					14.40
14.45		P11 längd (23)							14.45
14.50	F13 600m (7)						K+F17+P15 spjut (1+3+3)		14.50
14.55	P12 600m (9)		P13 längd (7)						14.55
15.00	F11 600m (18)							P9 kula (21)	15.00
15.05									15.05
15.10									15.10
15.15									15.15
15.20	M+P17+F15 800m (1+2+3)								15.20
15.25									15.25
15.30	P15 2000m (1)								15.30
15.35									15.35
15.40	F12+P13 1500m (6+2)						F13 spjut (6)		15.40
15.45									15.45
15.50	F10 600m (8)								15.50
15.55									15.55
16.00									16.00
16.05									16.05
16.10	F15 300mH (5)								16.10
16.15									16.15
16.20	P17 300mH (4)								16.20
16.25									16.25
16.30									16.30
16.35									16.35
16.40									16.40
16.45									16.45

\* Grop 1 = Gropen mot höjdhoppet

\*\* Grop 2 = Gropen vid mållinjen

Söndag

Tid	Löpnings	Längd/tresteg (grop1*)	Längd (grop2**)	Höjd (lilla bädden)	Höjd (stora bädden)	Stavhopp	Diskus/Spjut/Boll	Kula	Tid
10.00	F11 60m försök (32)	P13 tresteg (10)	F12 längd (35)		P17+P15 höjd (3+1)		K+P17+F17 diskus (3+2+)	P11 kula (6)	10.00
10.05									10.05
10.10									10.10
10.15									10.15
10.20									10.20
10.25									10.25
10.30	P10 60m final (17)								10.30
10.35									10.35
10.40									10.40
10.45	F9 60m final (35)								10.45
10.50									10.50
10.55							P15+F15 diskus (2+8)	K+F17 kula (3+2)	10.55
11.00									11.00
11.05					P13 höjd (4)				11.05
11.10		M+P17 tresteg (1+2)							11.10
11.15	P12 80m försök (13)								11.15
11.20									11.20
11.25	F13 80m försök (21)								11.25
11.30								P10 kula (10)	11.30
11.35									11.35
11.40			F9 längd (38)						11.40
11.45		P15 längd (7)							11.45
11.50	F11 60m final (A+B)						P13+F13 diskus (3+8)		11.50
11.55									11.55
12.00					P11 höjd (8)				12.00
12.05									12.05
12.10									12.10
12.15									12.15
12.20								F12 kula (20)	12.20
12.25									12.25
12.30									12.30
12.35	F15 80mH final (4)	K+F17 längd (3+3)							12.35
12.40									12.40
12.45									12.45
12.50									12.50
12.55	P13 60mH final (7)								12.55
13.00									13.00
13.05									13.05
13.10							M+P17+F15 spjut (2+2+7)		13.10
13.15	P12 80m final (A)								13.15
13.20	F13 80m final (A)	F11 längd (36)							13.20
13.25									13.25
13.30	P15 100m final (6)				P12 höjd (7)				13.30
13.35	F17 100m final (6)								13.35
13.40	K 100m final (1)								13.40
13.45								P15+F13 kula (3+11)	13.45
13.50	M+P17 400m final (1+4)								13.50
13.55									13.55
14.00	F15 300m final (7)								14.00
14.05									14.05
14.10									14.10
14.15	P13 200m (3)		P10 längd (14)						14.15
14.20	F12 200m (29)					F15 stav (2)			14.20
14.25									14.25
14.30							P13+P12 spjut (6+13)		14.30
14.35									14.35
14.40									14.40
14.45									14.45
14.50	F9 600m (21)								14.50
14.55									14.55
15.00									15.00
15.05	P11 600m (10)								15.05
15.10								F9 kula (20)	15.10
15.15	P15+F17 800m (2+2)								15.15
15.20									15.20
15.25	F15 2000m (2)		F13 längd (18)		P10 höjd (8)				15.25
15.30		F15 tresteg (8)							15.30
15.35									15.35
15.40							F11 boll (18)		15.40
15.45									15.45
15.50	P15+F17 300mH (3+2)								15.50
15.55									15.55
16.00									16.00
16.05									16.05
16.10	P13+F12 600m (2+17)								16.10
16.15									16.15
16.20	P10 600m (11)								16.20
16.25									16.25
16.30	P12+F13 1500m (5+5)								16.30
16.35									16.35
16.40									16.40
16.45									16.45

\* Grop 1 = Gropen mot höjdhoppet

\*\* Grop 2 = Gropen vid mållinjen