

Fastställt tidsprogram Kungsbackaspelen 7-8/9 2013

publicerat 13-09-03

Lördag

Tid	Löpning	Längd/tresteg (grop1*)	Längd (grop2**)	Höjd (lilla bädden)	Höjd (stora bädden)	Stavhopp	Slägga/Spjut/Boll	Kula	Tid
9.40		F13 tresteg (17)		F11 höjd (17)			M+P17+P15+M65	F10 kula (23)	9.40
9.45							slägga		9.45
9.50							(4+1+2+1)		9.50
9.55									9.55
10.00	F12 80m försök (18)		P12 längd (14)		F17 höjd (5)				10.00
10.05						F17 stav (5)			10.05
10.10									10.10
10.15									10.15
10.20	P11 60m försök (18)								10.20
10.25									10.25
10.30									10.30
10.35									10.35
10.40	P9 60m final (20)								10.40
10.45							K+F17+F15		10.45
10.50							slägga		10.50
10.55							(2+3+8)		10.55
11.00									11.00
11.05		P15 tresteg (7)							11.05
11.10									11.10
11.15	P11 60m final (A)					P12+P13 stav (4+4)			11.15
11.20				F10 höjd (26)				F11 kula (14)	11.20
11.25	F12 80 final (A)		P9 längd (16)						11.25
11.30									11.30
11.35									11.35
11.40	P17 110mH (1)								11.40
11.45									11.45
11.50	F17+P15 100mH final (1+5)								11.50
11.55									11.55
12.00		M+P17 längd (1+5)							12.00
12.05	F15 80mH final (8)						F13 slägga (6)		12.05
12.10									12.10
12.15									12.15
12.20	P13 60mH final (7)								12.20
12.25								P12 kula (9)	12.25
12.30	F13 60mH final (10)				F15 höjd (10)				12.30
12.35									12.35
12.40									12.40
12.45			P13 längd (10)			F12+F13+F15 stav			12.45
12.50		F17 tresteg (8)				(2+6+3)	P11 boll (13)		12.50
12.55	F15 300m final (9)								12.55
13.00									13.00
13.05									13.05
13.10									13.10
13.15	F10 60m final (43)								13.15
13.20								P9 kula (14)	13.20
13.25									13.25
13.30									13.30
13.35									13.35
13.40									13.40
13.45			F15 längd (24)						13.45
13.50	K+F17 400m final (1+3)								13.50
13.55	M+P17 400m final (1+2)						P17+P15 spjut (3+7)		13.55
14.00									14.00
14.05		F10 längd (43)							14.05
14.10									14.10
14.15								P13 kula (4)	14.15
14.20									14.20
14.25	F13 200m (16)								14.25
14.30									14.30
14.35									14.35
14.40	P12 200m (15)			F12 höjd (10)					14.40
14.45									14.45
14.50						P15+P17+M stav			14.50
14.55	P9 600m (13)					(7+1+1)			14.55
15.00					F13 höjd (8)		P13 spjut (11)	P17+F15 kula (1+11)	15.00
15.05									15.05
15.10	F11 600m (15)								15.10
15.15									15.15
15.20									15.20
15.25									15.25
15.30	P15 300m final (5)								15.30
15.35			P11 längd (17)						15.35
15.40									15.40
15.45	P15+F15 2000m (6+6)								15.45
15.50									15.50
15.55									15.55
16.00	P17+F17 1500m (2+1)								16.00
16.05									16.05
16.10									16.10
16.15	F12+F13 600m (8+6)						M40+P13 slägga (1+6)		16.15
16.20									16.20
16.25	P12+P13 600m (8+5)								16.25
16.30									16.30
16.35									16.35
16.40	F10 600m (18)								16.40
16.45									16.45

* Grop 1 = Gropen mot höjdhoppet
 ** Grop 2 = Gropen vid mållinjen

Söndag

Tid	Löpping	Längd/tresteg (grop1*)	Längd (grop2**)	Höjd (lilla bädden)	Höjd (stora bädden)	Sjput/Boll (lilla sektorn)	Diskus/Sjput	Kula	Tid
9.45	F13 80m försök (27)	F15 tresteg (11)			P13 höjd (8)		M+F17+P17 diskus (2+3+1)		9.45
9.50									9.50
9.55			F12 längd (20)	P10 höjd (13)				P11 kula (12)	9.55
10.00									10.00
10.05									10.05
10.10	F9 60m final (35)								10.10
10.15									10.15
10.20									10.20
10.25									10.25
10.30									10.30
10.35									10.35
10.40	F11 60m försök (31)						F15 diskus (12)		10.40
10.45									10.45
10.50		F13 längd (28)			P15 höjd (7)				10.50
10.55									10.55
11.00									11.00
11.05									11.05
11.10	P12 80m försök (10)							F9 kula (22)	11.10
11.15	P13 80m försök (8)								11.15
11.20									11.20
11.25									11.25
11.30	P10 60m final (19)								11.30
11.35									11.35
11.40									11.40
11.45	F11 60m final (A+B)								11.45
11.50									11.50
11.55	F15 100m försök (16)						P15+P13 diskus (5+6)		11.55
12.00									12.00
12.05	P15 100m försök (9)				P12 höjd (8)				12.05
12.10									12.10
12.15	K+F17 100m final (1+7)								12.15
12.20									12.20
12.25	F13 80m final (A+B)		P15 längd (6)						12.25
12.30	P13 80m final (A)								12.30
12.35		K+F17 längd (3+6)							12.35
12.40	M 100m final (5)								12.40
12.45	P17 100m final (6)								12.45
12.50	F15 100m final (A)							P10 kula (7)	12.50
12.55									12.55
13.00									13.00
13.05						F15 spjut (12)			13.05
13.10	P13 200m (4)								13.10
13.15	F12 200m (14)						F13 diskus (7)		13.15
13.20									13.20
13.25					P11 höjd (10)				13.25
13.30									13.30
13.35	P12 80m final (A)								13.35
13.40	P15 100m final (A)		P10 längd (18)						13.40
13.45		F11 längd (35)							13.45
13.50									13.50
13.55	F9 600m (17)								13.55
14.00									14.00
14.05								F13 kula (9)	14.05
14.10									14.10
14.15	P15 800m (6)					F12 spjut (8)			14.15
14.20							P12 spjut (9)		14.20
14.25	F17+F15 800m (2+8)								14.25
14.30									14.30
14.35									14.35
14.40					P17 Höjd (2)				14.40
14.45									14.45
14.50									14.50
14.55									14.55
15.00	P11 600m (4)		F9 längd (35)						15.00
15.05	P10 600m (11)							F17+P15 kula (6+4)	15.05
15.10									15.10
15.15									15.15
15.20									15.20
15.25	P17 300mH (5)					F11 boll (8)			15.25
15.30							F13 spjut (7)		15.30
15.35	P15 300mH (5)	P13 tresteg (2)							15.35
15.40									15.40
15.45	F15 300mH (7)								15.45
15.50									15.50
15.55	F17 300 mH (5)								15.55
16.00								F12 kula (4)	16.00
16.05		P17 tresteg (2)							16.05
16.10									16.10
16.15	P13+P12 1500m (2+6)					K+F17 spjut (2+5)			16.15
16.20									16.20
16.25									16.25
16.30	F13+F12 1500m (3+3)								16.30
16.35									16.35
16.40									16.40
16.45									16.45

* Grop 1 = Gropen mot höjdhoppet
 ** Grop 2 = Gropen vid mållinjen