

Tidsprogram Kungsbackspelen 30-31/8 2014

publicerat 14-08-27

Lördag

Tid	Löpning	Längd/tresteg (grop1*)	Längd (grop3**)	Höjd (lilla bädden)	Höjd (stora bädden)	Stavhopp	Slägga/Spjut/Boll	Kula	Tid
9.40									9.40
9.45			P12 längd (20)	F11 höjd (19)		M+P17+F17+P15 stav (1+3+2+3)	P13+F13 slägga (5+5)		9.45
9.50								F10 kula (20)	9.50
9.55									9.55
10.00	F12 60m försök (25)	F13 tresteg (12)							10.00
10.05									10.05
10.10					F17+F15 höjd (1+12)				10.10
10.15									10.15
10.20	P11 60m försök (15)								10.20
10.25									10.25
10.30									10.30
10.35									10.35
10.40	P9 60m final (15)								10.40
10.45							M+P19+K slägga (3+2+3)		10.45
10.50									10.50
10.55									10.55
11.00									11.00
11.05						P13+P12 stav (3+8)			11.05
11.10		P15 tresteg (5)							11.10
11.15	P11 60m final (A)								11.15
11.20								F11 kula (17)	11.20
11.25	F12 60m final (A)		P9 längd (16)						11.25
11.30				F10 höjd (19)					11.30
11.35									11.35
11.40									11.40
11.45	F17 100mH final (4)								11.45
11.50									11.50
11.55		F17 tresteg (8)							11.55
12.00	F15 80mH final (9)						P17+P15+F17+F15 slägga (0+1+7+3)		12.00
12.05	P15 80mH final (5)								12.05
12.10									12.10
12.15									12.15
12.20									12.20
12.25	P13 60mH final (5)								12.25
12.30									12.30
12.35	F13 60mH final (10)							P12 kula (13)	12.35
12.40			P13 längd (17)						12.40
12.45									12.45
12.50									12.50
12.55	F15 300m final (19)	M+P17 längd (0+10)				F15+F13+F12 stav (5+8+0)			12.55
13.00									13.00
13.05									13.05
13.10									13.10
13.15	F10 60m final (32)								13.15
13.20							P11 boll (11)		13.20
13.25									13.25
13.30									13.30
13.35									13.35
13.40								P9 kula (12)	13.40
13.45									13.45
13.50	P15 300m final (7)								13.50
13.55									13.55
14.00	K+F17 400m final (1+6)		F10 längd (32)						14.00
14.05	M+P17 400m final (6+1)			F12 höjd (19)					14.05
14.10									14.10
14.15			P15 längd (26)						14.15
14.20									14.20
14.25	F13 200m (14)						M+P17+P15 spjut (3+2+9)		14.25
14.30									14.30
14.35								P13 kula (7)	14.35
14.40	P12 200m (15)								14.40
14.45									14.45
14.50									14.50
14.55	P9 600m (12)								14.55
15.00					F13 höjd (14)				15.00
15.05									15.05
15.10	F11 600m (16)								15.10
15.15									15.15
15.20									15.20
15.25									15.25
15.30									15.30
15.35	P15+F15 2000m (2+2)								15.35
15.40									15.40
15.45								P19+P17+F15 kula (1+2+10)	15.45
15.50	P17+F17 1500m (1+1)								15.50
15.55							P13 spjut (6)		15.55
16.00									16.00
16.05	F12 600m (11)		P11 längd (12)						16.05
16.10	P12 600m (11)								16.10
16.15									16.15
16.20	F13 600m (10)								16.20
16.25	F10 600m (23)								16.25
16.30									16.30
16.35									16.35
16.40									16.40
16.45	P13 600m (15)								16.45
16.50									16.50

* Grop 1 = Grop mot läktaren

** Grop 3 = Gropen bortanför borte långgrakan

Tidsprogram Kungsbackaspelen 30-31/8 2014

Söndag

Tid	Löpning	Längd/tresteg (grop1*)	Längd (grop3**)	Höjd (lilla bädden)	Höjd (stora bädden)	Spjut/Boll (lilla sektorn)	Diskus/Spjut	Kula	Tid
9.40	F13 60m försök (23)	F15 tresteg (6)	F12 längd (40)		P11 höjd (7)		P15+P13 diskus (6+8)		9.40
9.45									9.45
9.50									9.50
9.55									9.55
10.00	F9 60m final (26)			P10 höjd (12)					10.00
10.05									10.05
10.10								F13 kula (9)	10.10
10.15									10.15
10.20	F11 60m försök (37)								10.20
10.25		P17 tresteg (4)							10.25
10.30									10.30
10.35									10.35
10.40									10.40
10.45									10.45
10.50									10.50
10.55	P12 60m försök (20)				P15 höjd (4)				10.55
11.00									11.00
11.05		F13 längd (28)							11.05
11.10	P13 60m försök (11)						M+K+F17+P17 diskus (2+2+3+0)	F9 kula (15)	11.10
11.15									11.15
11.20									11.20
11.25	P10 60m final (17)								11.25
11.30									11.30
11.35									11.35
11.40	F11 60m final (A+B)				P12 höjd (16)				11.40
11.45									11.45
11.50	F15 80m försök (24)								11.50
11.55									11.55
12.00			F11 längd (36)						12.00
12.05									12.05
12.10	P15 80m försök (10)					F12 spjut (10)			12.10
12.15									12.15
12.20									12.20
12.25	P13 60m final (A)						F15 diskus (7)		12.25
12.30	F13 60m final (A)								12.30
12.35									12.35
12.40	K+F17 100m final (3+2)								12.40
12.45	P17 100m försök (11)							P11+P10 kula (3+13)	12.45
12.50									12.50
12.55	M 100m final (5)	K+F17 längd (4+7)							12.55
13.00									13.00
13.05	P13 200m (13)								13.05
13.10									13.10
13.15	F12 200m (22)								13.15
13.20									13.20
13.25									13.25
13.30							F13 diskus (10)		13.30
13.35					P13 höjd (11)				13.35
13.40	F15 80m final (A)								13.40
13.45	P12 80m final (A)								13.45
13.50	P15 80m final (A)								13.50
13.55			P10 längd (20)						13.55
14.00									14.00
14.05	P17 100m final (A)					K+F17 spjut (3+5)			14.05
14.10									14.10
14.15	F17+F15+P15+P17 800m (3+11+1+1)	P15 längd (13)							14.15
14.20									14.20
14.25									14.25
14.30									14.30
14.35	F9 600m (18)						P12 spjut (16)		14.35
14.40									14.40
14.45									14.45
14.50	P11 600m (5)				P17 Höjd (4)	F13 spjut (3)			14.50
14.55									14.55
15.00									15.00
15.05								F12 kula (16)	15.05
15.10	M 400mH (2)								15.10
15.15									15.15
15.20			F9 längd (28)						15.20
15.25		P13 tresteg (9)							15.25
15.30	P17+P15 300mH (2+4)					F11 boll (22)			15.30
15.35									15.35
15.40	F15 300mH (4)								15.40
15.45									15.45
15.50	F17 300 mH (2)								15.50
15.55									15.55
16.00							F15 spjut (10)		16.00
16.05	P10 600m (13)								16.05
16.10								F17+P15 kula (3+5)	16.10
16.15									16.15
16.20	P12 1500m (6)								16.20
16.25									16.25
16.30	P13 1500 m (10)								16.30
16.35									16.35
16.40	F13+F12 1500m (3+3)								16.40
16.45									16.45
16.50									16.50

* Grop 1 = Grop mot läktaren

** Grop 3 = Gropen bortanför borte långgrakan