

## Tidsprogram Kungsbackaspelen 25-26/8 2018

publicerat 2018-08-20

## Lördag

Tid	Löpning	Längd/tresteg (grop1*)	Längd (grop3**)	Höjd 1 (lilla bädden)	Höjd 2 (stora bädden)	Stavhopp	Slägga/Spjut/Boll	Kula	Tid
9.30		F17+P15 tresteg (8+12)	P12 längd (13)			M+K+P17+F17 stav (1+2+1+0)	F15+P13+F13 slägga (8+1+7)	F10 kula (12)	9.30
9.35									9.35
9.40									9.40
9.45	F12 60m försök (16)								9.45
9.50									9.50
9.55									9.55
10.00									10.00
10.05	P11 60m försök (24)								10.05
10.10				F11 höjd (8)					10.10
10.15									10.15
10.20									10.20
10.25	P9 60m final (11)								10.25
10.30									10.30
10.35								P17 kula (5)	10.35
10.40									10.40
10.45									10.45
10.50						P12+F12 stav (1+3)			10.50
10.55									10.55
11.00	P13 60mH final (11)				F17höjd (6)				11.00
11.05									11.05
11.10			P11 längd (21)						11.10
11.15									11.15
11.20								F15 kula (12)	11.20
11.25	F15 80mH final(12)								11.25
11.30									11.30
11.35									11.35
11.40									11.40
11.45	P15 80mH final (11)			F10 höjd (10)					11.45
11.50		F13 tresteg (13)							11.50
11.55									11.55
12.00							M+K+P17+F17+P15 slägga (0+5+1+0+3)		12.00
12.05	P17 110mH final (0)								12.05
12.10					F15 höjd (18)				12.10
12.15									12.15
12.20	F17 100mH final (4)								12.20
12.25									12.25
12.30									12.30
12.35									12.35
12.40									12.40
12.45									12.45
12.50								F11 kula (12)	12.50
12.55									12.55
13.00			P9 längd (9)						13.00
13.05	F13 60mH final (18)								13.05
13.10									13.10
13.15									13.15
13.20		M+P17 längd (3+12)					P11 boll (16)		13.20
13.25									13.25
13.30									13.30
13.35	F12 60m final (A)								13.35
13.40	P11 60m final (A)								13.40
13.45	F10 60m final (20)								13.45
13.50						P13+F13 Stav (5+3)			13.50
13.55				F12 höjd (12)					13.55
14.00									14.00
14.05									14.05
14.10									14.10
14.15								P12 kula (8)	14.15
14.20									14.20
14.25	K+F17 400m final (3+1)								14.25
14.30	M 400m final (1)								14.30
14.35	P17 400m final (5)								14.35
14.40									14.40
14.45			F10 längd (18)						14.45
14.50	P15 300m final (10)								14.50
14.55									14.55
15.00							M+P17+P15 spjut (2+3+11)		15.00
15.05	F15 300m final(12)								15.05
15.10		P13 längd (11)							15.10
15.15									15.15
15.20	P13 600m (10)								15.20
15.25	P12 600m (7)								15.25
15.30	F13 600m (9)				F13 höjd (10)				15.30
15.35								P13 kula (8)	15.35
15.40						P15+F15 stav (7+6)			15.40
15.45									15.45
15.50	P9 600m (8)								15.50
15.55									15.55
16.00	F11 600m (12)								16.00
16.05	F12 600m (7)								16.05
16.10									16.10
16.15	P12 200m (12)								16.15
16.20									16.20
16.25									16.25
16.30									16.30
16.35	F10 600m (10)	F15 längd (25)						P9 kula (12)	16.35
16.40							P13 spjut (8)		16.40
16.45									16.45
16.50	F13 200m (15)								16.50
16.55									16.55
17.00									17.00
17.05									17.05
17.10									17.10
17.15									17.15
17.20	M+K+P17+F17+P15+F15 3000								17.20
17.25									17.25
17.30	(0+0+1+0+3+5)								17.30
17.35									17.35
17.40									17.40
17.45									17.45

\* Grop 1 = Grop mot läktaren

\*\* Grop 3 = Groppen bortanför borte långranken



17.50									17.50
17.55	F13+F12 1500m (8+6)								17.55
18.00									18.00
18.05									18.05
18.10	P13+P12 1500m (3+2)								18.10
18.15									18.15

\* Grop 1 = Grop mot läktaren  
 \*\* Grop 3 = Gropen bortanför borte långgrakan