



## Anmälan

Senast 16 augusti till ordinarie pris  
[www.athleticcomp.se](http://www.athleticcomp.se)

Kostnad 80 kr/gren i alla klasser,  
 faktureras klubben i efterhand.

[www.kungsbackaspelen.se](http://www.kungsbackaspelen.se)

# IF Rigor inbjuder till

Tolfte upplagan.

Tingbergsvallen lördag-söndag den 24-25 augusti 2019

## Grenprogram:

	Lördag	Söndag
<b>M</b>	400m, 3000m, 110mH, längd*, stav, spjut, kula, slägga	100m, 800m, höjd, tresteg, diskus
<b>P17</b>	400m, 3000m, 110mH, längd*, stav, spjut, kula, slägga	100m, 800m, 300mH, höjd, tresteg, diskus
<b>P15</b>	300m, 3000m, 80mH, stav, tresteg, spjut, slägga	80m, 800m, 300mH, längd*, höjd, kula, diskus
<b>P13</b>	600m, 60mH, längd*, stav, spjut, kula, slägga	60m, 200m, 1500m, höjd, tresteg, diskus
<b>P12</b>	200m, 600m, längd*, stav, kula	60m, 1500m, höjd, spjut
<b>P11</b>	60m, längd*, bollkast	600m, höjd, kula
<b>P10</b>	-	60m, 600m, längd*, höjd, kula
<b>P9</b>	60m, 600m, längd*, kula	-
<b>K</b>	400m, 3000m, 100mH, höjd, tresteg, stav, slägga	100m, 800m, längd*, spjut, kula, diskus
<b>F17</b>	400m, 3000m, 100mH, höjd, tresteg, stav, slägga	100m, 800m, 300mH, längd*, spjut, kula, diskus
<b>F15</b>	300m, 3000m, 80mH, längd*, höjd, stav, kula, slägga	80m, 800m, 300mH, tresteg, spjut, diskus
<b>F13</b>	200m, 600m, 60mH, höjd, tresteg, stav, slägga	60m, 1500m, längd*, spjut, kula, diskus
<b>F12</b>	60m, 600m, höjd, stav	200m, 1500m, längd*, spjut, kula
<b>F11</b>	600m, höjd, kula	60m, längd*, bollkast
<b>F10</b>	60m, 600m, längd*, höjd, kula	-
<b>F9</b>	-	60m, 600m, längd*, kula

### \*Begränsning av antal deltagare:

I längdhopp är antalet deltagare av tidsskäl begränsat till 25 st i varje klass. Även i övriga grenar kan antalet begränsas och anmälan stängas. Först till kvarn gäller i så fall.

### Efteranmälan:

Efter den 16 augusti via [www.athleticcomp.se](http://www.athleticcomp.se) eller i sekretariatet på tävlingsdagen. Efteranmälan godkänns i mån av plats. Kostnad: 160 kr/gren.

### Avanmälan:

Avanmäler du dig efter den 16 augusti så ska ändå anmälningsavgiften betalas.

### Tidsprogram, PM, startlista:

Läggs ut på hemsidan [www.kungsbackaspelen.se](http://www.kungsbackaspelen.se) ca 1 vecka före tävlingen.

### Upplysningar:

epost [info@kungsbackaspelen.se](mailto:info@kungsbackaspelen.se) eller telefon till Johnny Lundgren 0706-40 11 50.