

# PM för Kungsbackaspelen 2019

24-25 augusti på Tingbergsvallen i Kungsbacka

*Hjärtligt välkomna till Kungsbackaspelen!*

<b>Vägbeskrivning</b>	<p>Från Göteborg via E6. Ta av motorvägen vid avfart Kungsbacka, Varla (avfart 61). Ta höger i första rondellen. Följ vägen rakt fram förbi ytterligare 2 rondeller, 1 rödljus och 1 rondell. Därefter parkering på vänster sida vid Varlakiosken.</p> <p>Från Varberg via E6. Ta av motorvägen vid avfart Kungsbacka, Onsala (avfart 59). Ta höger vid avfarten, skyltat Kungsbacka. Ta vänster vid skylt Tingberget. Följ denna väg till rödljus. Ta höger och kör till nästa rödljus. Ta vänster. Därefter parkering på höger sida vid Varlakiosken.</p> <p>Från Varlakiosken ca 300m promenad till Tingbergsvallen. Gå över vägen, följ vägen åt höger. Ta vänster vid rondell och följ vägen rakt fram. Tingbergsvallen på vänster sida, efter konstgräsplanerna.</p>
<b>Omklädning</b>	Omklädningsrum finns på Tingbergsvallen.
<b>Nummerlappar</b>	Hämtas bakom läktaren, i närheten av avprickningstavlorna.
<b>Avprickning</b>	<b><u>Senast 45 minuter före start i löpgrenar.</u></b> Pricklistorna finns bakom läktaren.
<b>Upprop</b>	<b><u>I anslutning till respektive start 10 minuter före utsatt starttid.</u></b>
<b>Försök/Final</b>	<p>Försök och final på 60, 80 och 100m. Bästa tiderna till final. Vid färre än 6 avprickade går finalen på utsatt försökstid.</p> <p>A + B-final vid fler än 24 avprickade.</p> <p>P/F10 och P/F9 60m springer final direkt.</p> <p>I häcklöpning gäller final direkt i samtliga klasser.</p> <p>I teknikgrenar går de 8 bästa efter tre hopp/kast vidare till final, förutom i åldersklasserna P/F10 och P/F9 där alla deltagare får fyra hopp/kast vardera.</p>
<b>Priser</b>	Medalj till de tre främsta. I klasserna P/F 9-11 även plakett för platserna 4-6. Prisutdelningar sker löpande under dagen.

<b>Efteranmälan</b>	Efteranmälan medges i mån av plats tom 23/8 via <a href="http://www.athleticomp.se">www.athleticomp.se</a> och därefter endast på tävlingsdagarna vid sekretariatet. Efteranmälan görs mot förhöjd avgift.																																																
<b>Resultat</b>	Resultat publiceras löpande på anslagstavla högst upp på läktaren. Kompletta resultatlista publiceras på <a href="http://www.kungsbackaspelen.se">www.kungsbackaspelen.se</a> efter avslutad tävling.																																																
<b>Servering</b>	Försäljning av kaffe, dryck, hamburgare, korv och bröd, godis och annat finns på tävlingsarenan.																																																
<b>Invägning av redskap</b>	Invägning av kastredskap sker minst en timme före aktuell grenstart. Invägning sker vid båset under läktaren på höger sida.																																																
<b>Hopphöjder, höjd</b>	<table> <tr> <td>P17 + M:</td> <td>145+5</td> <td>155+3</td> <td>cm</td> </tr> <tr> <td>P15:</td> <td>130+5</td> <td>155+3</td> <td>cm</td> </tr> <tr> <td>P13:</td> <td>110+5</td> <td>130+3</td> <td>cm</td> </tr> <tr> <td>P12:</td> <td>105+5</td> <td>130+3</td> <td>cm</td> </tr> <tr> <td>P11:</td> <td>90+5</td> <td>115+3</td> <td>cm</td> </tr> <tr> <td>P10:</td> <td>85+5</td> <td>110+3</td> <td>cm</td> </tr> <tr> <td>F17:</td> <td>130+5</td> <td>145+3</td> <td>cm</td> </tr> <tr> <td>F15:</td> <td>120+5</td> <td>145+3</td> <td>cm</td> </tr> <tr> <td>F13:</td> <td>105+5</td> <td>130+3</td> <td>cm</td> </tr> <tr> <td>F12:</td> <td>100+5</td> <td>125+3</td> <td>cm</td> </tr> <tr> <td>F11:</td> <td>85+5</td> <td>110+3</td> <td>cm</td> </tr> <tr> <td>F10:</td> <td>80+5</td> <td>105+3</td> <td>cm</td> </tr> </table>	P17 + M:	145+5	155+3	cm	P15:	130+5	155+3	cm	P13:	110+5	130+3	cm	P12:	105+5	130+3	cm	P11:	90+5	115+3	cm	P10:	85+5	110+3	cm	F17:	130+5	145+3	cm	F15:	120+5	145+3	cm	F13:	105+5	130+3	cm	F12:	100+5	125+3	cm	F11:	85+5	110+3	cm	F10:	80+5	105+3	cm
P17 + M:	145+5	155+3	cm																																														
P15:	130+5	155+3	cm																																														
P13:	110+5	130+3	cm																																														
P12:	105+5	130+3	cm																																														
P11:	90+5	115+3	cm																																														
P10:	85+5	110+3	cm																																														
F17:	130+5	145+3	cm																																														
F15:	120+5	145+3	cm																																														
F13:	105+5	130+3	cm																																														
F12:	100+5	125+3	cm																																														
F11:	85+5	110+3	cm																																														
F10:	80+5	105+3	cm																																														
<b>Hopphöjder, stav</b>	<table> <tr> <td>P/F 12:</td> <td>111+10</td> <td>cm</td> </tr> <tr> <td>P/F 13-15:</td> <td>131+10</td> <td>cm</td> </tr> <tr> <td>P/F17+ K/M:</td> <td>231+10</td> <td>cm</td> </tr> </table>	P/F 12:	111+10	cm	P/F 13-15:	131+10	cm	P/F17+ K/M:	231+10	cm																																							
P/F 12:	111+10	cm																																															
P/F 13-15:	131+10	cm																																															
P/F17+ K/M:	231+10	cm																																															
<b>Vindmätning längdhopp</b>	Vindmätning i längdhopp görs inte för åldersklasserna upp till 11 år.																																																