Tidsprogram Kungsbackaspelen 24-25/8 2019

publicerat 2019-08-20

Lördag

Tid	Löpning	Längd/tresteg (Gropen vid läktaren)	Längd (Gropen på vallen)	Höjd 1 (Lilla bädden)	Höjd 2 (Stora bädden)	Stavhopp	Slägga/Spjut/Boll	Kula	Tid
9.30		K+F17+P15 tresteg (1+3+12)	P12 längd (14)			M+K+P17+F17+P15 stav	F15+P13+F13 slägga	F10 kula (10)	9.30
9.35						(0+0+1+0+6)	(10+2+4)		9.35
9.40	F12 60m försök (9)								9.40
9.45									9.45
9.50									9.50
9.55									9.55
10.00	P11 60m försök (23)								10.00
10.05									10.05
10.10				F11 höjd (11)					10.10
10.15									10.15
10.20									10.20
10.25	P9 60m final (18)								10.25
10.30									10.30
10.35								M+P17 kula (1+1)	10.35
10.40									10.40
10.45									10.45
10.50									10.50
10.55									10.55
11.00	F13 60mH final (18)		P11 längd (23)						11.00
11.05									11.05
11.10									11.10
11.15						P12+F12 stav		F15 kula (12)	11.15
11.20						(1+1)			11.20
11.25	P13 60mH final (9)								11.25
11.30		F13 tresteg (3)							11.30
11.35				F10 höjd (14)					11.35
11.40									11.40
11.45	P15 80mH final (3)								11.45
11.50									11.50
11.55									11.55
12.00					K + F17höjd (0+6)		M+K+P17+F17+P15 slägga		12.00
12.05	F15 80mH final(13)						(0+4+1+3+1)		12.05
12.10									12.10
12.15									12.15
12.20									12.20
12.25								F11 kula (11)	12.25
12.30	K+F17 100mH final (0+2)								12.30
12.35						P13+F13 Stav			12.35
12.40						(1+7)			12.40
12.45		M+P17 längd (2+6)			F15 höjd (8)				12.45
12.50	M+P17 110mH final (0+3)								12.50
12.55									12.55
13.00			P9 längd (16)						13.00
13.05									13.05
13.10									13.10
13.15									13.15
13.20							P11 boll (14)		13.20
13.25									13.25
13.30									13.30
13.35	F12 60m final (A)								13.35
13.40	P11 60m final (B+A)								13.40
13.45									13.45
13.50	F10 60m final (21)							P12 kula (9)	13.50
13.55				F12 höjd (5)					13.55
14.00									14.00
14.05									14.05
14.10									14.10
14.15									14.15
14.20	K+F17 400m final (2+0)								14.20
14.25									14.25
14.30	M+P17 400m final (2+3)	P13 längd (12)							14.30
14.35									14.35
14.40									14.40
14.45			F10 längd (24)		F13 höjd (19)	F15 stav (7)			14.45
14.50	P15 300m final (9)								14.50
14.55									14.55
15.00	F15 300m final(12)								15.00
15.05									15.05
15.10								P9 kula (11)	15.10
15.15							M+P17+P15 spjut		15.15
15.20							(1+7+14)		15.20
15.25									15.25
15.30	P13 600m (5)								15.30
15.35	P12 600m (9)								15.35
15.40									15.40
15.45	F13 600m (9)								15.45
15.50									15.50
15.55	P9 600m (12)								15.55
16.00									16.00
16.05	F11 600m (8)								16.05
16.10	F12 600m (12)							P13 kula (8)	16.10
16.15									16.15
16.20	F10 600m (18)	F15 längd (20)							16.20
16.25									16.25
16.30									16.30
16.35	P12 200m (14)								16.35
16.40									16.40
16.45									16.45
16.50	F13 200m (15)								16.50
16.55									16.55
17.00									17.00
17.05									17.05
17.10							P13 spjut (3)		17.10
17.15									17.15
17.20	M+K+P17+F17+P15+F15								17.20
17.25	3000								17.25
17.30	(1+0+2+2+2+1)								17.30
17.35									17.35
17.40									17.40
17.45									17.45

Tidsprogram Kungsbackaspelen 24-25/8 2019

publicerat 2019-08-20

Söndag

Tid	Löpning	Längd/tresteg (Gropen vid läktaren)	Längd (Gropen på vallen)	Höjd 1 (Lilla bädden)	Höjd 2 (Stora bädden)	Spjut/Boll (lilla sektor)	Diskus/Spjut	Kula	Tid
9.00	P13 60m försök (9)							F9 kula (10)	9.00
9.05									9.05
9.10									9.10
9.15	F13 60m försök (16)	M+P17+F15 tresteg					M+P17+P15 Diskus		9.15
9.20		(1+2+10)					(1+3+9)		9.20
9.25									9.25
9.30									9.30
9.35			F12 längd (14)						9.35
9.40	P12 60m försök (12)								9.40
9.45									9.45
9.50									9.50
9.55	F11 60m försök (22)								9.55
10.00									10.00
10.05									10.05
10.10									10.10
10.15								F13 kula (8)	10.15
10.20				P11 höjd (12)					10.20
10.25									10.25
10.30	F9 60m final (2)								10.30
10.35									10.35
10.40									10.40
10.45									10.45
10.50									10.50
10.55									10.55
11.00	P10 60m final (16)	P15 längd (18)							11.00
11.05							K+F17+F15 diskus		11.05
11.10							(1+2+12)		11.10
11.15									11.15
11.20									11.20
11.25	P13 60m final (A)								11.25
11.30	P12 60m final (A)								11.30
11.35	F13 60m final (A+B)							P10 kula (10)	11.35
11.40			F9 längd (23)						11.40
11.45	F11 60m final (A+B)								11.45
11.50									11.50
11.55									11.55
12.00					P13+P12 höjd (8+11)				12.00
12.05									12.05
12.10									12.10
12.15									12.15
12.20									12.20
12.25	F15 80m försök (24)								12.25
12.30									12.30
12.35						F12 spjut (6)			12.35
12.40		K+F17 längd (0+5)							12.40
12.45								K+F17+P15 kula	12.45
12.50	P15 80m försök (16)						F13+P13 diskus	(1+4+5)	12.50
12.55							(4+5)		12.55
13.00									13.00
13.05									13.05
13.10									13.10
13.15	M 100m försök (5)								13.15
13.20									13.20
13.25	P17 100m försök (8)								13.25
13.30									13.30
13.35									13.35
13.40	K 100m final (1)								13.40
13.45	F17 100m försök (10)								13.45
13.50			F11 längd (27)						13.50
13.55				P10 höjd (14)					13.55
14.00									14.00
14.05	P13 200m (10)								14.05
14.10									14.10
14.15									14.15
14.20	F12 200m (19)					F13 spjut (12)			14.20
14.25								P11 kula (8)	14.25
14.30									14.30
14.35									14.35
14.40									14.40
14.45									14.45
14.50	F15 80m final (A+B)	P13 tresteg (6)							14.50
14.55									14.55
15.00	P15 80m final (A)								15.00
15.05							K+F17+F15 spjut (2+4+11)		15.05
15.10	M 100m final (A)								15.10
15.15	P17 100m final (A)								15.15
15.20	F17 100m final (A)								15.20
15.25									15.25
15.30					M+P17+P15 höjd				15.30
15.35					(2+4+10)				15.35
15.40	P15 800m (6)								15.40
15.45			P10 längd (14)					F12 kula (4)	15.45
15.50	P17 800m (8)								15.50
15.55	M 800m (2)								15.55
16.00	K+F17 800m (1+2)								16.00
16.05	F15 800m (10)					F11 boll (12)			16.05
16.10		F13 längd (19)							16.10
16.15									16.15
16.20									16.20
16.25	F9 600m (15)								16.25
16.30									16.30
16.35									16.35
16.40	P11 600m (8)								16.40
16.45									16.45
16.50	P10 600m (8)								16.50
16.55									16.55
17.00									17.00
17.05									17.05
17.10							P12 spjut (7)		17.10
17.15	P17 300mH (5)								17.15
17.20									17.20
17.25	P15 300mH (5)								17.25
17.30									17.30
17.35	F17 300 mH (2)								17.35
17.40	F15 300 mH (10)								17.40
17.45									17.45
17.50									17.50
17.55	F13+F12 1500m (9+8)								17.55
18.00									18.00
18.05									18.05
18.10	P13+P12 1500m (2+5)								18.10
18.15									18.15