

Tidsprogram Kungsbackaspelen 28-29/8 2021

publicerat 2021-08-23

Lördag

Tid	Löpning	Längd/tresteg (Gropen vid läktaren)	Längd (Gropen på vallen)	Höjd 1 (Lilla badden)	Höjd 2 (Stora badden)	Stavhopp	Slägga/Spjut/Boll	Kula	Tid
9.30		F13 Tresteg (7)	P12 längd (9)	F11 Höjd (11)		F15+F13+F12 stav (7+1+5)			9.30
9.35	Mix9 Mångkamp 50m (25)								9.35
9.40									9.40
9.45							P13 Spjut (4)		9.45
9.50									9.50
9.55									9.55
10.00									10.00
10.05									10.05
10.10	P11 60m försök (15)								10.10
10.15									10.15
10.20								Mix9 mångkamp	10.20
10.25								kula (25)	10.25
10.30	F12 60m försök (22)				K+F17 Höjd (1+8)		M+P17 Spjut (1+2)		10.30
10.35		P15 Tresteg (5)							10.35
10.40									10.40
10.45									10.45
10.50			P11 längd (18)						10.50
10.55									10.55
11.00							P15+P13+F13		11.00
11.05	P12 200m (6)						Slägga		11.05
11.10							(0+1+5)		11.10
11.15	F13 200m (5)								11.15
11.20									11.20
11.25	F15 300m (18)								11.25
11.30									11.30
11.35		K+F17 Tresteg (0+5)		F12 Höjd (14)					11.35
11.40									11.40
11.45					F15 Höjd (10)	P13+P12 Stav (2+4)			11.45
11.50								F11 Kula (9)	11.50
11.55	P15 300m (13)								11.55
12.00									12.00
12.05									12.05
12.10									12.10
12.15									12.15
12.20	F13 400m (4)								12.20
12.25	K 400m (3)								12.25
12.30									12.30
12.35	M+P17 400m								12.35
12.40	(4+1)								12.40
12.45							K+F17+F15 Slägga		12.45
12.50							(4+6+1)		12.50
12.55									12.55
13.00						P15 Stav (5)			13.00
13.05									13.05
13.10		M+P17 längd (3+6)	Mix9 Mångkamp Längd (25)						13.10
13.15									13.15
13.20									13.20
13.25									13.25
13.30	P11 60m final								13.30
13.35	F12 60m final								13.35
13.40								P12+P13 Kula (2+4)	13.40
13.45									13.45
13.50									13.50
13.55	F13 60mH (7)					K+F17 Stav (0+5)			13.55
14.00									14.00
14.05									14.05
14.10	P13 60mH (5)								14.10
14.15					F13 Höjd (6)				14.15
14.20									14.20
14.25	F15 80mH (15)						M+P19+P17 Slägga		14.25
14.30		P13 längd (11)					(0+1+4)		14.30
14.35									14.35
14.40								F15 kula (13)	14.40
14.45	P15 80mH (7)								14.45
14.50									14.50
14.55									14.55
15.00	F17+K 100mH (4+0)								15.00
15.05									15.05
15.10	P17+P19+M 110mH								15.10
15.15	(2+0+0)								15.15
15.20						M+P17 Stav (1+5)			15.20
15.25	Mix9 Mångkamp 600m (25)								15.25
15.30							P15 Spjut (8)		15.30
15.35									15.35
15.40									15.40
15.45		F15 Längd (25)						M+P19+P17 Kula	15.45
15.50	F11 600m (14)							(0+1+3)	15.50
15.55	F12 600m (12)								15.55
16.00	P13+P12 600m (4+5)								16.00
16.05									16.05
16.10	F13 600m (4)								16.10
16.15							P11 Spjut (8)		16.15
16.20									16.20
16.25	M+K+P17+F17 1500m								16.25
16.30	(1+0+1+1)								16.30
16.35									16.35
16.40	F15 2000m (5)								16.40
16.45									16.45
16.50	P15 2000m (9)								16.50
16.55									16.55
17.00									17.00
17.05									17.05
17.10									17.10
17.15									17.15
17.20									17.20
17.25									17.25
17.30									17.30
17.35									17.35
17.40									17.40
17.45									17.45

